

令和5年度 宮古総合実業高等学校 PTA レクリエーション  
ソフトバレーボール大会実施要項 (時間制)

- 1 目的 ソフトバレーボール大会をとおして、PTA 相互の親睦・融和および健康増進を図り連携を密にし、今後の PTA 活動の活性化を図る。
- 2 日時 令和5年7月9日(日)
  - 13:30 全体集合
  - 13:55 チーム編成
  - 14:00 開会式  
校長挨拶  
PTA 会長挨拶  
福利厚生委員長挨拶  
審判長諸注意(調整中)  
準備体操(ラジオ体操:宮古方言 Ver.)
  - 14:30 試合開始
  - 16:00 閉会式  
結果発表  
表彰式  
福利厚生委員長講評  
閉会の辞(教頭)
- 3 場所 宮古総合実業高等学校 体育館
- 4 チーム編成 9人制とし、1チーム10名程度で編成する。チーム数を当日の参加人数で決定するため、13:55に参加者を割り振る。
- 5 試合ルール
  - (1) ローカルルール9人制ラリーポイントで行う。
  - (2) 対戦は組み合わせ表による。  
(3チームまではリーグ戦、4チーム以上はトーナメント戦で行う)
  - (3) ネットの高さは2m20cmとする。
  - (4) コートの広さは本校バレーボールコート大きさに合わせる。
  - (5) ポジションは各チーム自由に配置を行って良い。
  - (6) サーブは下からであれば、エンドラインの前で打っても良い。
  - (7) ローテーション方式ではないため、全員がサーブを出来るように行う。
  - (8) サーブ時のネットインは有効とする。
  - (9) 1試合15分とし、前半6分→休憩3分(コートチェンジ)→後半6分で試合を行う。
  - (10) 選手の交代は各チーム好きなタイミングで行って良い。
- 6 勝敗順位
  - (1) 勝敗の数が同じとなった場合、対戦の結果で勝利のチームを勝ちとする。  
例) A、Bチームの勝敗が同じの場合、A対Bの結果で勝った方を勝ちとする。
- 7 審判の割当
  - (1) 審判(主審・副審・ラインズマン4名)および得点係は対戦表参照。
- 8 表彰・賞品  
今年度もたくさんの賞品を準備します。楽しみにしてください。
- 9 その他
  - (1) 服装:運動をしやすい格好で参加して下さい。体育館シューズを持参して下さい。
  - (2) 駐車場:翔南キャンパスに駐車してください。