

まずはどうしたらいいか聞きたい
「相談」



自分のこと、 おうちのことについて	① こども家庭局家庭保健課
	② 児童相談所 宮古分室
	③ 児童家庭支援センターはりみず
生活費のことについて	④ 生活福祉課地域福祉係
障がいについて	⑦ 基幹相談支援センター
	⑧ 発達障がい児(者)支援室ゆい
	⑨ 委託相談支援事業所

働く?進学?ゆっくり考えたい
「居場所」



フリースペース	⑤ ちいきの保健室たね
宮古島市ひらら 児童館	⑬ ひらら児童館サードプレイス
放課後等児童 デイサービス	⑥ 障がい福祉課
子どもの居場所	① 家庭保健課家庭支援係 (居場所の運営事業)
こども食堂	① こども家庭局家庭保健課 ⑤ みや〜くがに食堂 (ちいきの保健室たね)

すぐに働く自信はない、準備や練習から始めたいなら
「働く準備」



就労準備支援	④ 生活福祉課地域福祉係
福祉サービスについて(生活訓練・就労移行支援など)	
利用のための相談	⑦ 基幹相談支援センター
	⑨ 委託相談支援事業所
利用のための申請手続き	⑥ 障がい福祉課

自立して生活するために
「働く」



一般就労について	⑪ ハローワーク宮古
	⑩ 障害者就業・生活支援センター みやこ
福祉就労について	⑥ 障がい福祉課

やっぱりもういちど勉強したいなら...
「進学」



高校受験の手続き について	⑫ 卒業した中学校
------------------	-----------

いろいろあって、どこに連絡したらいいのかわからない...

そんなときは、まず

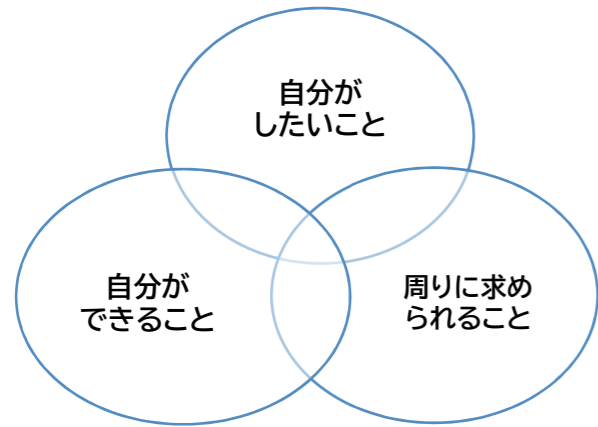
① 家庭保健課家庭支援係
0980-73-1947

⑦ 基幹相談支援センター
(障がい福祉課)
0980-73-1975

に連絡してください★



進路選択のためのステップ



1. 自分がしたいことを考えよう

- ・どんなことをしているときが楽しいですか？
- ・どんな生活を送りたいですか？
- ・これまで本気になった、頑張ったのはどんなときですか？

2. 自分ができるところを確認しよう

- ・「できること」は自分の基準だけでなく、他の人の基準と照らし合わせていく必要があります。

3. 周りに求められることを聞いてみよう

- ・お父さんお母さんや先生など、「周りの人から求められていること」に耳を傾けることも大切です。
- ・たくさん悩んだり考えたりしていることは、ぜひだれかに相談してください。

* どうしたらいいか迷ったら
まずは相談しましょう *

宮古島市で利用できる相談機関

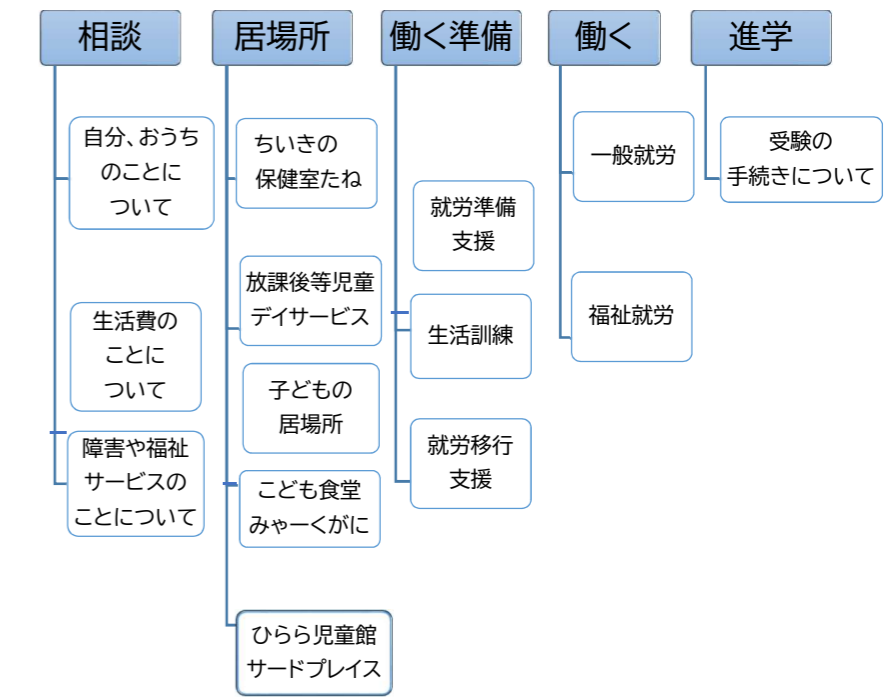
①	宮古島市子ども家庭局 家庭保健課 家庭支援係	73-1947	子ども(0~18歳)の相談窓口を設けています。
	家庭支援係(居場所の運営事業)	79-9718	おおむね18歳未満の子どもの居場所の利用について相談や申込みを受け付けています(居場所型学習支援教室・こども食堂など)
②	児童相談所 宮古分室	75-6505	親から暴力を振るわれ、家を出て行けと言われたりして困った時の相談窓口です。
③	児童家庭支援センター はりみず	79-0939	子ども(0~18歳)に関するさまざまな相談窓口を設けています。
④	宮古島市生活福祉課 地域福祉係	73-1981	経済的な相談のつてくれたり、就職するための準備をサポートしてくれます。
⑤	・ちいきの保健室たね(ふあーかんだ) ・みやへくがに食堂	79-0983	不登校気味のお子さんや、自宅に閉じこもりがちの方が自由に訪れ、自分にあった活動ができる多目的な場所です。支援者の訪問も可能です。
⑥	宮古島市障がい福祉課	73-1975	専門機関の紹介等を行う他、福祉就労や生活支援、就労移行支援、放課後等児童デイサービスの利用に必要な申請を受け付けます。福祉就労や福祉サービスについては、まずは障がい福祉課にご相談ください。
⑦	基幹相談支援センター		障がいやその疑いに関する相談窓口です。必要な支援の情報提供や助言を行います。
⑧	発達障がい児(者)支援室ゆい		発達障がいやその疑いに関する相談窓口です。必要な支援の情報提供や助言を行います。
⑨	委託相談支援事業所		障がい福祉サービスの利用だけでなく、生活の困りごととも相談できます。 ・相談支援事業所ひらら(ふれあいプラザ) 72-6668 ・くこりもや相談支援センター 72-5665 ・相談支援事業所ていだ 78-4608 ・相談支援事業所あけぼの(あけぼの学園) 79-0202
⑩	障害者就業・生活支援センター みやこ	79-0451	一般就労(障害者枠)就業生活や生活支援を必要とする障害者に対し、雇用・福祉・教育等の関係機関と連携しながら自立支援を行います。
⑪	宮古公共職業安定所(ハローワーク宮古)	72-3329	一般就労の職業紹介、相談求職登録を行い、具体的な就職活動の方法などの相談やお仕事の紹介を行います。
⑫	卒業した中学校		高校受験の手続きにかかることや必要書類に関しては、卒業中学校にお問い合わせください。 なごろく統廃合で問い合わせ先がわからない場合は、宮古島市教育委員会(72-9959)にお問い合わせください。
⑬	ひらら児童館サードプレイス	73-1481	中高生世代のためだけの特別な居場所。軽食とFree Wi-Fiが使え、好きなことをして過ごせます。

宮古島って、どこで相談できるの？

どんなサポートをしてくれるの？



令和5年度版



リーフレット制作: 宮古島市地域自立支援協議会 (子ども支援部会)